



WIE ERKENNE ICH MEINE BERUFLICHEN ERFOLGE?

MIT ANLEITUNG UND VORLAGE



Das ist deine kostenfreie Vorlage für deine beruflichen Erfolge. Alle Infos zu beruflichen Erfolgen findest du hier: <https://www.mariaehrenberg.com/wie-erkenne-ich-meine-beruflichen-erfolge-beispiele-anleitung-vorlage>

ÜBUNG: MEINE BERUFLICHEN ERFOLGE

Diese Übung hilft dir, dir deine beruflichen Erfolge klarer zu machen. Du würdigst, was du geschafft hast, du kannst anderen besser davon erzählen und deine Leistung in ein gutes Licht rücken (bspw. im Vorstellungsgespräch, in der Gehaltsverhandlung, Kundenterminen usw.).

Außerdem kannst du davon ausgehen, dass du auch zukünftig Erfolge haben wirst, wenn dir klar ist, wie genau dir die bisherigen gelungen sind.

Liste in der folgenden Tabelle deine beruflichen Erfolge auf. **Achtung: Berufliche Erfolge sind nicht immer nur „Mega-Brüller-Meilensteine“, die alle in Staunen versetzen.** Es können auch Projekte mit schwierigen Rahmenbedingungen o.ä. gewesen sein, die dir zunächst „alltäglich“ und gar nicht so besonders vorkommen. Als Hilfe findest du in der Tabelle Fragen und Anregungen um deinen Erfolg im Detail zu beschreiben. Wenn du in der Tabelle nicht alle Zellen für jeden Erfolg ausfüllen kannst, ist das ok. Notiere alle Erfolge, unabhängig davon in welche berufliche Richtung du dich weiter entwickeln möchtest.

>>> Deine Aufgaben:

- Drucke dieses Dokument aus.
- Bearbeite die Übung schriftlich.
- Nimm dir 20 Minuten Zeit und Ruhe für die Übung. Solltest du bei der Bearbeitung der Übungen stocken, mach eine Pause oder melde dich bei mir.

Beispiel

Erfolg	Wann war das? (Zeitraumen, Jahr, Dauer o.ä.)	Was macht das zu einem Erfolg?	Was war die größte Herausforderung dabei?	Konkretes Ergebnis
Aufbau einer neuen Marktforschungs-Abteilung	2018, Aufbau über 2 Jahre	Es mussten Grundlagen und Standards geschaffen werden. Es musste ermittelt werden, welchen Bedarf und welche Möglichkeiten es bei Kunden und intern im Unternehmen gibt.	Bewusstsein für die Relevanz der Abteilung musste erst geschaffen werden. Das Budget war sehr klein und die Abteilung sollte sich innerhalb von zwei Jahren finanziell selbst durch Kundenprojekte tragen.	Funktionierende Marktforschungsabteilung mit drei Mitarbeitern und klaren Abläufen, die einerseits als interne Serviceabteilung aufgestellt ist, schnell auf Anfragen reagieren kann und als kompetenter Ansprechpartner für Kunden auftritt.

Erfolg	Wann war das? (Zeitraumen, Jahr, Dauer o.ä.)	Was macht das zu einem Erfolg?	Was war die größte Her- ausforderung dabei?	Konkretes Ergebnis

MEINE WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE

Hier geht es um deine Erkenntnisse, Ideen und Fragen, die sich für dich aus dieser Übung ergeben.

Was sind meine (drei) wichtigsten Erkenntnisse zu dieser Übung?

In Bezug auf meine beruflichen Erfolge werde ich ab nun dies tun:

Welche Fragen stelle ich mir? (Neue Fragen, alte Fragen...)

Berufliches Coaching hilft dir, sinnerfüllt und selbstbestimmt zu arbeiten. Hier kannst du ein
Vorgespräch mit mir vereinbaren: <http://www.mariaehrenberg.com/termin/>